

Humor ist keine Stimmung,  
sondern eine Weltanschauung. Ludwig Wittgenstein



Guido Averbek  
Humor- und Kommunikationstrainer

- Dipl. Verwaltungswissenschaftler Universität Konstanz
- Ausbildung zum Gesundheit!Clown bei Tamala – Internationale Schule für Clown, Humor und Kommunikation
- Ausbildung zum Lachyoga-Therapeut und Lachyoga-Trainer beim Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V.
- Weiterbildungen im Bereich Humor bei: TA DA ernstes Spiel mit Peter Shub; Leo Bassi, Clowning in quest of one's identity; Jango Edwards, Clowntheorie; Markus Zohner, Die Kreativität des Augenblicks; Slapstick an der Dimitri Theater Schule; Classical Clowning beim italienischen Clown Alfredo Colombaioni und dem Schweizer Clown Olli Hauenstein sowie beim spanischen Clown-Duo Alex Navarro und Carolina Dream.

Kommen Sie auf die erfolgreiche Seite. Humor und Lachen sind Spaß, der sich lohnt.

Unsere Angebote für Unternehmen und Privatpersonen:

- **Impulsvorträge und Humorberatung – bringen Sie Humor ins Spiel**  
Mit Humor verkauft, lebt und arbeitet es sich besser. Warum Sie durch mehr Humor und Lachen die eigene Wettbewerbsfähigkeit erhöhen können. „Humorkapital“ als Quelle für Lebensfreude und als Fundament für Erfolg.
- **Humorcoaching – neue Perspektiven durch den Einsatz von Humor**  
Humor stimmt uns positiv und verleiht uns die Fähigkeit, aus jeder Situation das Beste zu machen. Gestalten Sie Ihren Alltag und Ihre Arbeit durch den bewussten Einsatz von Humorstrategien leichter und damit erfolgreicher. Die NCP-Methode (Neuro-Clownistische Programmierung) unterstützt Sie darin Ihr ganz persönliches Humorkapital als Quelle für Lebensfreude und Basis für dauerhaften Erfolg zu entdecken. Mit innerer Gelassenheit und äußerer Ausgelassenheit läßt es sich wesentlich freudvoller agieren, kommunizieren und führen.
- **Lachyoga-Training – lachen Sie sich gesund und erfolgreich**  
Lachyoga ist die einfachste, direkteste und mit Sicherheit lustigste Methode, sich auch ohne Grund mit einfachen Lach-, Atem- und Entspannungsübungen glücklicher, gesünder und erfolgreicher zu lachen.  
Lachyoga können Sie jederzeit und überall alleine, mit Partner oder in der Gruppe praktizieren. Bereits 15 Minuten täglich reichen aus, um ein deutliches Mehr an Lebensfreude und Lebensqualität zu erzielen.

# Fun works!



Mit Humor und Lachen geht's  
glücklicher, gesünder und erfolgreicher –  
Wir zeigen Ihnen wie.



Umfassendes Erfolgsmanagement  
durch Humor und Lachen

Weitere Infos: [www.managementbyfun.com](http://www.managementbyfun.com) • +49 (0)7531 9189 366

Konzept: [www.duro-m.de](http://www.duro-m.de)



Umfassendes Erfolgsmanagement  
durch Humor und Lachen

Weltweit entdecken Menschen und Unternehmen Humor und Lachen als umfassendes Erfolgsmanagement. Erfolg durch Humor und Lachen ist kein Zufall! Denn Menschen sind erfolgreicher wenn sie Spaß haben an dem was sie tun.

Humor und Lachen sind das direkteste und umfassendste Mittel um im Unternehmen, Beruf und Alltag für mehr Erfolg zu sorgen. Sie setzen jede Menge positive und produktive Kräfte frei. Sie sind das Fundament für Erfolg.



**Humor und Lachen sind rentabler Spaß.** Miese Stimmung sorgt für schlechte Laune, Krankheit und immense Kosten. Humor und Lachen hingegen sind kostengünstig, unerschöpflich und jederzeit verfügbar. Die Wirkung ist umfassend und äußerst effektiv.

**Lachen ist die beste Medizin.** Lachen ist weit mehr als nur „lustig sein“. Lachen ist ein Turbolader für geistiges und körperliches Wohlbefinden. Es reduziert Stress und entspannt, stärkt das Immunsystem, aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert Glückshormone und vieles mehr.

**Gute Laune hilft Ihrer Karriere.** Ein positives Arbeitsklima fördert den eigenen Erfolg und den des gesamten Unternehmens. „Gutgelaunte“ sind belastbarer und zufriedener mit ihrer Arbeit. Sie sind beliebter und werden meist besser bewertet und öfters befördert.

**Humor und Lachen befreien.** Humor und Lachen sind das älteste, natürlichste und wirksamste Mittel gegen Ängste, Perfektionismus und Frustrationen. Lachen erleichtert und der Sinn für Humor hilft uns, aus jeder Situation das Beste zu machen.

**Humor und Lachen steigern die Leistung.** In einem Arbeitsumfeld, das Spaß macht, wird nachweisbar produktiver gearbeitet. Denn Humor- und Lachen eröffnen den Zugang zu positiven Kräften wie Motivation, Tatkraft und Kooperationsfähigkeit.

**Humor und Lachen beflügeln.** Humor und Lachen sind effektives Energiemanagement: Ein exzellentes Fitnessstraining und Wellnessprogramm für Körper, Geist und Seele.

**Humor und Lachen eröffnen neue Perspektiven.** Sie helfen uns freier zu assoziieren, weitsichtiger und komplexer zu denken und darüber hinaus mutiger zu handeln. Sie wecken das Spielerische, Leichte und Lebendige in uns.

**Humor und Lachen sind ein Lebenselixier, das Freude schafft.** Wissenschaftler finden immer mehr Beweise für die Kraft positiver Emotionen. Humor und Lachen machen den Weg frei zu einer positiven Lebenseinstellung.

**Humor und Lachen befruchten.** Humor und Lachen lassen uns leichter, spielerischer und damit erfolgreicher agieren. Sie sind ein wesentlicher Kitt im kommunikativen Zusammenspiel.

**Humorvolle Menschen kommen an.** Bei sich selbst und anderen. Sie schlagen spielerisch die Brücke vom „ich“ zum „du“ und sind dabei witziger und einfallsreicher. Humorvolle Menschen erleben sich selbst als stark und kompetent.

