



Auswertung des Tests

Zählen Sie die Punkte der Antworten zusammen, die Sie angekreuzt haben. Das ermittelte Punktetotal zeigt Ihnen, wie gut Sie über sich selbst lachen können.

24 bis 28 Punkte:

Sie lachen äusserst gerne, bis Ihnen die Tränen kommen, oft auch über sich selber. Sie strotzen vor Selbstvertrauen und nehmen dabei sogar in Kauf, dass das Beste oft der Feind des Guten ist und Sie von gewissen Menschen wegen Ihres Lachens schräg angeschaut werden.

18 bis 23 Punkte:

Sie nehmen das Leben von der positiven Seite. Sie sind jener Typ, der weiss: Humor ist, wenn man trotzdem lacht. Sie besitzen die Fähigkeit, sich in allen möglichen Situationen wie im Film selbst zu beobachten, deshalb nehmen Sie sich nicht immer so schrecklich ernst. Sie haben begriffen, dass Distanz die generelle Voraussetzung fürs Lachen ist.

10 bis 17 Punkte:

Sie gehören zum ehrenwerten Durchschnitt. In der Gesellschaft anderer lachen Sie zwar gerne mit, doch so richtig auf Touren kommen Sie selten. Zu oft halten Sie sich aus Hemmung mit dem Lachen zurück. Ein wenig mehr Mut und persönlicher Humor könnten Ihnen nichts schaden.

Weniger als 10 Punkte:

Sie lassen sich aus den verschiedensten Gründen zu schnell in schlechte Stimmung bringen oder verunsichern. Lachen ist Ihnen zwar nicht fremd, doch besonders dann, wenn es um Ihre eigene Person geht, ist der Spass bald zu Ende. Unternehmen Sie etwas dagegen, denn Humor und Lachen entspannen - und führen darüber hinaus auch noch zu mehr Selbstvertrauen.