



Steigen Sie ein in den positiven Kreislauf aus Humor, Lachen und Erfolg! Der Volksmund weiß es, wissenschaftliche Erkenntnisse beweisen es und praktische Erfahrungen belegen es: Mit Humor und Lachen lebt und arbeitet es sich nicht nur einfacher, sondern auch besser und erfolgreicher! Denn sie bewirken im Alltag und im Beruf u.a. ein Mehr an Gesundheit und Glück, Kreativität und Motivation, Lebensfreude und Erfolg! Es werden positive Kräfte freigesetzt – die Basis für ein umfassendes und effektives Erfolgsmanagement! ALSO: Programmieren Sie sich neu auf Erfolg durch mehr Humor, Lachen und Freude – oder möchten Sie lieber ohne Humor und Lachen „baden“ gehen? **FUN WORKS!**

DIE FILME:

1. Happy ohne End – Länge: 15 Min.
2. All you need is laugh! – Länge: 25 Min.

INHALT:

- Humor und Lachen als die Basis für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben.
- Lachen ist die beste Medizin! – Warum Lachen im Körper wahre Wunder bewirkt!
- Erst die Arbeit und dann? – Rentabler Spaß! Warum Lachen motiviert, kreativ und produktiv macht!
- Was tun, wenn's nichts zu lachen gibt! – Lach-Yoga: Die einfachste und lustigste Methode, jederzeit und überall, für mehr körperliches und geistiges Wohlbefinden zu sorgen!
- Warum Sie mit Lachyoga Ihr Gehirn positiv programmieren können.
- Wie Sie den Widrigkeiten des Lebens mit Humor und Lachen begegnen und auf diese Weise der Lustlos-Falle entkommen!



managementbyfun.com

Humor & Lachen – die Basis für ein glückliches Leben!

mbf

Humor & Lachen

die Basis für ein glückliches Leben!



Erfolg durch Humor + Lachen

umfassendes
Krisenmanagement
in Beruf und Alltag

30 Lach-Yoga Übungen

wie Sie sich gesünder,
glücklicher und
erfolgreicher lachen

Präsentiert von: **mbf** managementbyfun.com