

Wer etwas schaffen will, muss fröhlich sein!

Theodor von Fontane
(deutscher Schriftsteller und Apotheker, 1819 – 1898)

Kursänderung zur heiteren Gelassenheit

Wenn der Ernst verloren geht, ist nichts verloren. Im Gegenteil: wir werden gesünder, glücklicher und erfolgreicher. Aber wenn der Humor verloren geht, ist alles verloren.

Weltweit entdecken Unternehmen Humor als Erfolgsfaktor. Bei Google ist Arbeit Spaß, Microsoft hat für seine Mitarbeiter einen Humorkatalog entwickelt und bei Linux dürfen die Angestellten Quatsch machen. Humor, Lachen und Spaß durchdringen sowohl den eigenen beruflichen Erfolg, wie auch den des Unternehmens, positiv! Ein spaßbefreiter Berufs- und Wirtschaftsalltag hingegen sorgt nicht nur für miese Stimmung, sondern auch für weniger Produktivität, Motivation und Kreativität. Mehr Krankheitstage und höhere Kosten sind die Folge. Und gerade weil Arbeit immer höhere Anforderungen an die Mitarbeiter stellt, will man Arbeit nicht nur als Fron, sondern auch als „Fun“ erleben! Wer Humorlosigkeit für ein Zeichen von Kompetenz hält, der ist nicht auf der Höhe der Zeit und vergibt sich und seinem Unternehmen elementare Chancen.

Humor im Unternehmen:

- hilft, die optimistische Einschätzung zu erlangen, mit der wir jeder Lebenslage gewachsen und fähig sind, das Beste daraus zu machen
- motiviert, stärkt den Teamgeist, baut Stress ab, erschließt kreative Ressourcen und setzt Leistungspotenziale frei
- entspannt und hilft Konflikte auf spielerische Weise zu lösen
- fördert ein offenes Gesprächsklima und den Teamgeist
- steigert die Identifikation mit dem Unternehmen
- wirkt umfassend und spart Kosten

Warum also ernst, wenn es humorvoll besser geht?!

Erfolgreiches Management basiert auf der Erkenntnis, dass Menschen selten in Etwas gut sind, an dem sie keinen Spaß haben. Deshalb fördert es das Zusammenspiel von Stand- und Spielbein, von Rationalität und Humor.



Humorcoaching aktiviert unsere Ressourcen, indem wir

- durch spielerische Übungen Spaß und Freude anregen, um uns für einen Moment von den Sorgen des Arbeitsalltags zu lösen
- lernen ganzheitlich aus unserem Potenzial zu schöpfen
- neue Perspektiven und Handlungsmuster entwickeln

Themenschwerpunkte Humorcoaching:

- **Grundlagen** – mit Humor arbeitet es sich besser

Lernen Sie die Voraussetzungen für eine humorvolle Lebenshaltung und –führung in Theorie und Praxis: Was ist Humor? Wie entsteht Humor? Humorhindernisse: Wie bringe ich mehr Humor und Spaß in mein Arbeitsleben?

- **Humor und Persönlichkeit** – erweitern Sie Ihr Potential

Entdecken und entwickeln Sie ihr freudiges Eigenkapital als größte Quelle für Erfolg! Lernen Sie den eigenen Unzulänglichkeiten und den Widrigkeiten des Lebens offenen Herzens zu trotzen und einen Grad an Freiheit zu erlangen, der es Ihnen ermöglicht, bekannte Pfade zu verlassen.

- **Humorvolle Strategien der Konfliktlösung** – Humor befreit

Humor als kreative Exitstrategie aus zerfahrenen Situationen. Lernen Sie durch den bewussten Einsatz von Humorstrategien und -techniken Ihren Beruf und Alltag leichter, freudiger und erfolgreicher zu bestreiten!

- **Führen mit Humor** – werden Sie zum Schrittmacher

Erlangen Sie einen Grad an innerer Gelassenheit und äußerer Ausgelassenheit, der es Ihnen erlaubt, neue Wege zu beschreiten und mit Freude zu agieren, zu kommunizieren, zu präsentieren und zu führen!

Umsetzung:

Verschaffen Sie sich Spielraum am Vorbild Clown. Lernen Sie mit der NCP-Methode (Neuro-Clownistisches Programmieren) umfassendes und erfolgreiches Humormanagement. Denn, obwohl sich der Clown, wie kein anderer, ständig im Kampf gegen die Widrigkeiten des Lebens und seine eigenen Schwächen befindet, meistert er aufgrund seiner humorvollen Eigenschaften am Ende alle Probleme erfolgreich. Seine Neugierde und sein Entdeckungsdrang lassen den Clown die Welt spielerisch und mit offenem Herzen erobern. Sein Lebensmut, seine Klarheit und Lebensfreude lassen ihn nie aufgeben. Seine Lösungen bringen uns nicht nur zum Staunen, sondern sorgen darüber hinaus für Erheiterung und Entspannung. All diese Eigenschaften machen den Clown zu einem Vorbild für Humor und zu einer Persönlichkeit, der wir gerne folgen.

Übungen – So vielfältig wie der Humor, ist auch das Programm.

- Humor-, Clown- und Lachübungen
- Energie- und Körperübungen
- Entspannungs- und Konzentrationsübungen
- Kommunikations- und Kontaktübungen
- Kreativitätsübungen

Fun works!



management by fun

Mehr Erfolg und Lebensfreude
durch Humor und Lachen

Weitere Infos: +49 (0)7531 9189366

www.managementbyfun.com

